

Chiropractie bij paarden

Hieronder kunt u meer informatie vinden over wat chiropractie inhoudt en waar het voor gebruikt kan worden. Deze informatie is deels afkomstig uit de brochures van het "International Veterinary Chiropractic Association" (IVCA). Mocht u interesse hebben in deze brochure, dan kunt u deze bij onze praktijk ophalen of aanvragen.

Wat is Chiropractie

Chiropractie is een manuele behandelmethodede die specifiek werkt op het bewegingsapparaat van het paard. De methode kan toegepast worden als behandeling, maar ook ter preventie van gezondheids- en rijtechnische problemen bij paarden en de gevolgen hiervan op de rest van het lichaam.

Voor een chiropractische behandeling wordt het gehele paard bekeken en onderzocht op beperkte beweeglijkheid in de gewrichten van de wervelkolom en ledematen. Als er een beperking gevonden wordt, wordt dit specifieke gewricht behandeld. Hierdoor keert de beweeglijkheid terug en kan het gewricht, met het omringende weefsel, zijn normale functie uitoefenen.

Waarvoor kan Chiropractie gebruikt worden

Als de beweeglijkheid tussen twee wervels beperkt is, kan dit een irritatie van de zenuwen geven die uit de wervelkolom komen. Deze irritatie heeft een negatief effect op de spieren en organen die door deze zenuw aangestuurd worden.

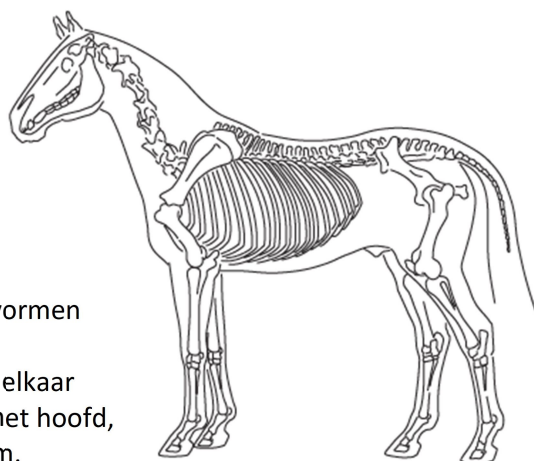
Chiropractische behandeling is geen vervanging van reguliere diergeneeskunde. Het kan echter bij functiestoornissen van de wervelkolom en organen een goede aanvulling zijn op de traditionele medische therapie. Het kan bij zowel acute als chronische aandoeningen toegepast worden.

Denk hierbij aan:

- Acute problemen zoals spierspanning of stijfheid
- Chronische problemen als hoefkatrolontsteking, peesblessures e.d., ter ondersteuning
- Bevorderen van de prestatie
- Behandeling voor onderhoud van conditie of gezondheid. Ook erg geschikt voor ondersteuning bij oudere paarden

De wervelkolom en het Vertebrale Subluxatie Complex (VSC)

De wervelkolom (ruggegraat) van het paard is een complexe structuur bestaande uit botten, banden, spieren en zenuwen.



De wervelkolom van het paard bestaat uit:

- 7 halswervels
- 18 borstwervels, waar de ribben aanhechten
- 6 lendenwervels
- 5 heiligbeenwervels die samen het heiligbeen vormen
- 16-18 staartwervels

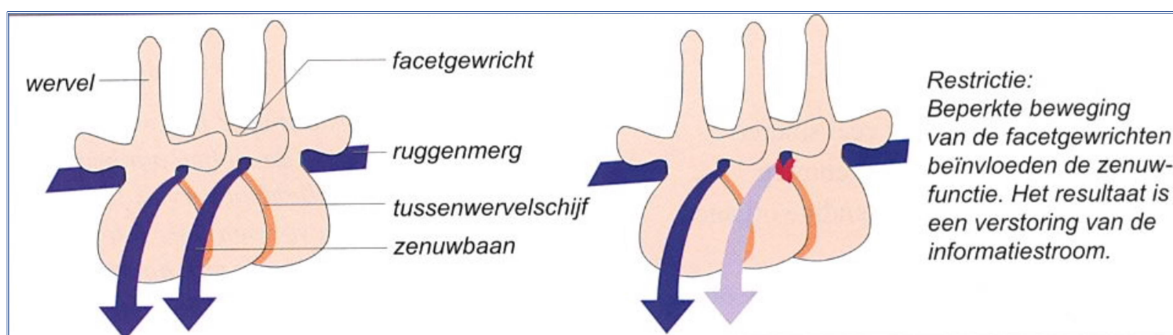
Deze wervels worden door middel van gewrichten met elkaar verbonden. Samen met de gewrichten in de benen en het hoofd, heeft het paard ongeveer 200 gewrichten in zijn lichaam.

Dit geheel heeft verschillende functies in het lichaam, o.a. is het een aanhechtingspunt voor veel spieren, bescherming van het ruggemerg, bescherming van de inwendige organen en geeft het steun aan het lichaam.

Binnen in de wervelkolom loopt het wervelkanaal met daarin het ruggemerg. Vanuit het ruggemerg splitsen zenuwen af, die de wervelkolom uitkomen tussen de wervels. Deze zenuwen moeten voor een onbeperkte stroom van informatie zorgen tussen de hersenen, spieren, huid en alle andere organen. De informatiestroom moet ongestoord tussen de verschillende onderdelen in het lichaam informatie kunnen uitwisselen om het paard goed te laten functioneren.

Een restrictie in deze informatiestroom, die voortkomt uit een functionele scheefstand van wervels, wordt een vertebraal subluxatie complex genoemd. Omdat de normale mobiliteit beperkt wordt, kan dit de prestatie beïnvloeden met stijfheid en spierspanning als gevolg. Daarnaast kan de restrictie zorgen voor een storing in de informatiestroom van de zenuwen, wat leidt tot verminderde coördinatie en spiercontracties.

Kleine restricties veroorzaken meestal een kleine verstoring. Dit kan er echter wel toe leiden dat het paard geen topprestatie kan leveren, m.n. in moeilijke oefeningen.



Zijn er restricties aanwezig, dan probeert het paard te compenseren in zijn houding om toch zijn prestatie te kunnen leveren en/of pijn te vermijden. De verhoogde spanning in andere delen van het lichaam kunnen blessures veroorzaken die minder makkelijk te behandelen zijn.

Oorzaken restricties

Veel voorkomende oorzaken van restricties in de wervelkolom:

- Trauma: door vallen, verstappen, glijden of vastgezet worden
- Transport: lange transporten, ongevallen, slechte schokabsorptie in de trailer en ongelijkmatig rijden kunnen subluxaties veroorzaken
- Bevallingsproblemen, m.n. bevallingen waarbij het veulen met kracht uit de merrie geholpen moet worden
- Te weinig beweging: te weinig ruimte om te bewegen geeft het paard weinig mogelijkheid om spanning kwijt te raken door middel van rollen, lopen of bokken
- Prestatie: elke discipline belast de wervelkolom
- Rijder: zitproblemen (scheve zit) kunnen tot rugproblemen leiden
- Zadel: niet of slecht passende zadels zijn de nummer 1 oorzaak van rugproblemen
- Hoefijzers/ beslag: slechte hoefverzorging en verkeerd beslag kunnen de beweging van het paard verstoren waardoor restricties kunnen ontstaan in de mobiliteit

Symptomen

Geen enkel paard is hetzelfde, wat betekent dat een paard met restricties dit op veel verschillende manieren kan uiten. Toch is het merendeel ervan terug te leiden naar (rug)pijn.

Het paard probeert te compenseren door de houding en gang te veranderen.

Onderstaande lijst van symptomen is niet specifiek voor een restrictie, maar kunnen wel een aanwijzing zijn voor een probleem in de wervelkolom.

- Verminderde prestatie
- Abnormale houding
- Bijten, zadeldwang
- Staken, steigeren, bokken
- Poging om rug hol te maken of het hoofd omhoog te gooien
- Moeite met wissels en overgangen
- Zwaaien met de staart, oren naar achteren
- Moeite met verzamelde of telgang
- Gedragsveranderingen
- Gevoelig voor aanraking
- Abnormaal ritme in een gang
- Onregelmatige gang, moeite met één galop
- Stijfheid met inbuigen, in gehele houding of met verlaten van de stal
- Spieratrofie
- Moeite met activeren van de achterhand
- Moeite met lang en laag werken
- Verkorte pas met één of meer benen
- Kreupelheid
- Strak houden van de rug
- Ruiters zit naar één kant door het paard

Deze lijst met symptomen is zeker niet volledig, maar laat wel zien wat de vele effecten van een restrictie kunnen zijn.

Mocht een restrictie ook de informatiestroom van zenuwen beperken die huid, klieren en bloedvaten aansturen, dan kan deze storing ook leiden tot bijvoorbeeld:

- Ongewone jeuk
- Verhoogde gevoeligheid voor warmte en koude
- Verminderd zweten en/of een asymmetrisch zweetpatroon op de huid

Behandeling

De techniek voor het behandelen is zeer specifiek. Bij onjuiste uitoefening, kunnen banden en gewrichten beschadigd raken.

Onze internationaal gekwalificeerde dierenarts is getraind in het herkennen van restricties en hoe deze te behandelen. Hiervoor wordt het paard in rust en soms in beweging bekeken, waarna het gehele lichaam wordt afgevoeld en gecontroleerd op sublaxaties.

Er wordt vaak gevraagd hoeveel behandelingen een paard nodig heeft. Dit hangt af van het specifieke paard en het probleem. De behandeling herstelt de mobiliteit in de gewrichten waar restricties zitten, maar de banden en spieren moeten deze nieuwe positie kunnen behouden. Dit is afhankelijk van hoe lang het probleem er zit en de conditie van de spieren en banden.

Denkt u erover na om uw paard chiropractisch te laten behandelen, maar wilt u meer informatie, belt u dan naar onze kliniek op 0342-441290. Wilt u een afspraak maken, dan kan dat ook via dit nummer.